

# Ayudando a los Niños a Aprender

Que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2016

Transylvania County Schools  
Title I Program

## ¡Aún queda mucho por aprender este año! Ayude a su hijo a concentrarse

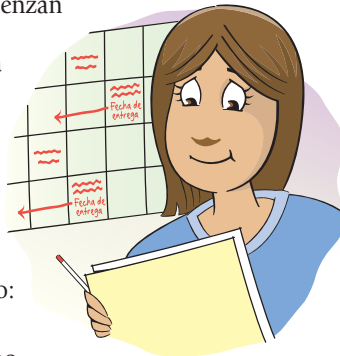
Ya para el mes de mayo, algunos estudiantes comienzan a portarse como si sus vacaciones de fin de año ya hubieran comenzado. Se les "olvida" traer su tarea a casa. Dejan de rendir a su máximo. También dejan de tratar de mejorar sus calificaciones y comienzan a evitar los desafíos.

¡Pero el año lectivo no ha terminado aún! Los estudiantes necesitan concentrarse en el aprendizaje hasta el último día de clases.

Para ayudar a su hijo a mantenerse concentrado:

- **Revise trabajos, pruebas y exámenes** con su hijo. Úsenlos para hablar sobre lo mucho que ha aprendido este año. ¡Tenerlos a mano también será útil cuando estudie para los exámenes de fin de año!
- **Base el aprendizaje de fin de año** en los intereses de su hijo. Si tiene que entregar un informe de libro, sugiérale que escoja un libro sobre un tema que le interese. Si tiene que entregar un proyecto de estudios sociales, debe enfocarse en algo que le gustaría aprender.
- **Enséñele cómo administrar los proyectos** de fin de año. Los proyectos a plazo largo pueden abrumar a los estudiantes. Por eso, ayude a su hijo a dividir los proyectos grandes en pasos más pequeños. Enséñele esta regla general útil: adelantar dos días la fecha de entrega de un proyecto grande. Si debe entregar un informe el viernes, su hijo debería tratar de terminarlo el miércoles. De esta manera, ¡tendrá tiempo de sobra si surge algo inesperado!

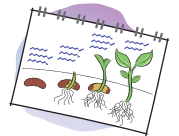
Fuente: D. Goldberg, *The Organized Student*, Fireside Books.



## Dele un diario a su hijo

Anime a su hijo a que dedique parte de su tiempo libre este verano para comenzar a escribir en un diario personal (¡y desarrollar sus habilidades de escritura!). Podría comenzar:

- **Una bitácora de investigación.** Su hijo puede investigar sobre un tema que le interese y escribir sobre lo que aprende.
- **Una bitácora de viaje.** Puede anotar lo que ve y piensa mientras está fuera de la casa.
- **Una bitácora de observación.** Puede describir algo durante un plazo de tiempo, como el crecimiento de una planta, o describir artículos con mucho detalle.



## La asistencia es importante

La asistencia es fundamental para el éxito académico. Los niños que faltan mucho a clase son más propensos a abandonar la escuela que los que asisten regularmente. Aquí tiene algunas razones comunes por las que los niños faltan a la escuela, y cómo lidiar con ellas:

- **"Mi hijo se siente enfermo".** Si no tiene fiebre y no muestra síntomas, posiblemente pueda asistir a la escuela.
- **"No quiere levantarse temprano".** Establezca y haga cumplir un horario más temprano para acostarse.
- **"Está preocupado".** Hable con su hijo. ¿Está preocupado porque tiene que rendir un examen? Ayúdelo a repasar. Si se trata de algo más serio, hable con el maestro.

## Cómo criar un niño responsable

Ayudar a los demás es una forma útil para que los niños aprendan sobre la responsabilidad. Para fomentar el espíritu servicial de su hijo:



- **Dé el ejemplo** de cómo contribuir a la comunidad. Vote. Done sangre.
- **Busque oportunidades** de servicio voluntario a la comunidad para su hijo.
- **Hablen de las maneras** en las que puede contribuir al hogar. Asígnele quehaceres que le guste realizar. Deje que participe en su organización. Agradezca su ayuda.



## Marque estos días de mayo en el calendario

Tal vez ya tenga planes para celebrar el Día de Conmemoración a los Caídos con su hijo. Aquí tiene otras fechas interesantes que brindan oportunidades de aprendizaje para su familia:

- **1 de mayo—Día de Mamá Ganso.** Túrnese con su hijo para estas rimas clásicas.
- **4 de mayo—Día Nacional de Observar el Clima.** Salga al aire libre con su hijo y observen las nubes. O sugiérale a su hijo que recorte ilustraciones relacionadas con el clima en revistas y haga un collage.
- **15 de mayo—Día Internacional de la Familia.** Muéstrela a su hijo que cada miembro de la familia importa. Para eso, escoja una meta familiar en la que todos puedan trabajar para cumplir.
- **18 de mayo—Día Internacional del Museo.** Hable de lo importante que son los museos para la sociedad. Haga planes para visitar uno con su hijo, ya sea en línea o en persona.
- **21 de mayo—Día de las Fuerzas Armadas.** Pídale a su hijo que escriba una carta o dibuje un cuadro para darle las gracias a alguien por su servicio militar.



## ¿Cómo facilitar la transición a la escuela intermedia?

**P:** Mi hijo asistirá a la escuela intermedia el próximo año. No irá a la misma escuela que la mayoría de sus amigos, por eso está muy ansioso por el cambio. ¿Qué puedo hacer durante el verano con este cambio?

**R:** El cambio de la escuela primaria a la intermedia es una transición grande para cualquier niño. En lugar de tener un solo maestro, su hijo tendrá varios. Tendrá que ir de clase en clase. En vez de estar en el grado más alto, estará en el más bajo. Es totalmente normal que su hijo se sienta un poco ansioso. Para ayudarlo a sentirse más seguro de sí mismo:



- **Inscríbase para una visita a la escuela intermedia** antes de que cierre por el verano. Caminar por los pasillos y ver a los estudiantes le dará a su hijo una mejor idea de qué esperar el primer día de clases.
- **Averigüe si la escuela intermedia** tiene casilleros para los estudiantes. Dele un candado de combinación a su hijo para que practique cómo abrirlo. Aunque deba aprender una combinación nueva a principio de año, tendrá más confianza en que podrá abrir y cerrar su casillero con facilidad.
- **Recuérdale a su hijo que no será el único** niño nuevo en su escuela. Todos los de su nivel estarán en un grado nuevo.
- **Infórmese sobre actividades** en la escuela intermedia. Si su hijo puede unirse a un equipo o una banda durante el verano, hará amigos nuevos y comenzará el año escolar ya conociendo a varias personas.

### Cuestionario Para Padres

## ¿Está apoyando el éxito en los exámenes?

Cuando se trata de rendir exámenes, la manera en la que los estudiantes se preparan tiene un gran impacto en los resultados. ¿Está ayudando a su hijo a prepararse para rendir los importantes exámenes de fin de año? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para averiguarlo:

1. **¿Anota las fechas** de los exámenes en el calendario y evita programar actividades importantes el día antes de un examen?
2. **¿Anima a su hijo** a que estudie un poco todos los días en vez de tratar de absorber todo la noche antes del examen?
3. **¿Duerme su hijo** lo suficiente y toma un desayuno nutritivo antes de rendir un examen importante?
4. **¿Le sugiere a su hijo** que se vista en capas de ropa cómoda en los días de examen?
5. **¿Le dice a su hijo** que usted cree en él y que sabe

que hará su mayor esfuerzo en el examen?

### ¿Cómo le está yendo?

*Si la mayoría de sus respuestas fueron sí, usted está tratando de ayudar a su hijo a rendir mejor en los exámenes. Para cada respuesta no, pruebe esa idea del cuestionario.*

“Lo mejor que podemos hacer por otro no es solo compartir con él nuestras riquezas, sino mostrarle las suyas propias.”  
—Benjamin Disraeli

## Fije límites que importan

A veces, los padres tienen que escoger qué batallas librar con sus hijos. Pero, cuando se trata de mejorar el rendimiento académico de su hijo, existen cuatro razones por las que usted debería establecer y hacer cumplir límites:

1. **Para mantener seguro a su hijo.** Insista en que espere el autobús en la acera. Dígale que espere que si presencia una situación de acoso escolar le informe a un adulto.
2. **Para inculcar valores.** Explique claramente que decir la verdad es importante. Enséñele a su hijo a no hacer trampa.
3. **Para enseñar responsabilidad.** Este rasgo es clave tanto en la escuela como en la adultez.
4. **Para llevarse bien con los demás.** Los estudiantes necesitan cooperar con otros y tratarlos con respeto.

Fuente: B. Maslin, “How to Pick Your Battles,” Parenting, niswc.com/battles.

## No hay mejor lugar que el hogar

Para despertar el interés de su hijo por el aprendizaje, vayan de paseo como turistas en su propio vecindario. Busque información del edificio municipal o de una exhibición en la biblioteca local. Exploren un sendero diferente en un parque (o vayan a caminar en uno conocido a una hora inusual para ustedes). Sin importar lo que hagan, trate de ayudar a su hijo a ver con ojos nuevos el vecindario que ya conoce tanto.

## Organice actividades divertidas de lectura durante el verano

Una de las mejores maneras de fomentar el éxito en la escuela es leer durante el verano. Para divertirse con la lectura, adopte un “enfoque de verano”:



- **Lean libros sobre** las actividades de verano que le gusten a su hijo, como sobre deportes o acampar.
- **Cambie de lugar.** Lean libros en el parque o en una tienda de campaña en el jardín.
- **Veán películas** basadas en libros infantiles. Lean los libros y compárenlos con lo que vieron.

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: John H. Wherry, Ed.D.  
Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.  
Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.  
Gerente de Producción: Pat Carter.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.  
Copyright © 2016, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.  
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056