

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Noviembre 2016

Transylvania County Schools  
Title I Program

## Fomentar el respeto por uno mismo enseña a respetar a los demás

El comportamiento respetuoso hace que el salón de clase sea un lugar tranquilo y comprensivo en donde aprender. La capacidad de un niño para mostrar respeto hacia los demás depende de un elemento clave: el respeto por uno mismo. Si los niños no se respetan a sí mismos, tendrán dificultades para valorar y respetar a los demás. También tendrán dificultades para seguir las reglas.

Pero, ¿cómo puede promover el respeto de su hijo por sí mismo? Tenga en cuenta los siguientes elementos:

- **Competencia.** Ser bueno en algo se siente bien. Dele a su hijo muchas oportunidades de aprender y practicar sus habilidades, desde leer hasta practicar deportes y realizar quehaceres domésticos.
- **Logros.** Mencione y elogie su progreso. "Has leído tres libros esta semana. ¡Qué impresionante!"
- **Confianza.** Anime a su hijo a mantener una actitud positiva mientras aborda los desafíos. Tenga una actitud positiva usted mismo. Ayúdelo a ver a sus errores no como fracasos, sino como oportunidades de aprendizaje.
- **Independencia.** Permita que su hijo tome decisiones apropiadas a su edad. Por ejemplo, "¿Quieres organizar su ropero hoy o mañana?"
- **Apoyo.** Muéstrela a su hijo que usted lo acepta, aprecia y ama tal como es. Pregúntele de su día y escuche sus respuestas.
- **Imitación.** Si usted se respeta a usted mismo, es más probable que su hijo haga lo mismo. Sea amable con usted mismo y crea en su propio valor.



## Sea creativo para deletrear

Su hijo se divertirá mucho mientras practica sus habilidades de deletreo si usted le da una variedad de herramientas interesantes para escribir.



Anímelo a escribir las palabras de deletreo con pintura o crayolas. Permita que las forme con plastilina o limpiapipas. Podría incluso rociar crema de afeitar sobre una bandeja de hornear y permitir que escriba sobre ella con el dedo.

## La lectura es emocionante

Los niños que tienen ganas de leer adquieren habilidades de lectura sólidas. Pero algunos niños no se interesan en la lectura. Aquí tiene tres formas de enseñarle a su hijo que leer da beneficios:

1. **Inscriba a su hijo** en un programa de intercambio de cartas. Él esperará con ansias leer los mensajes y las cartas que reciba.
2. **Hagan una excursión.** Pídale a su hijo que busque en internet y lea sobre los sitios de interés locales. Visiten uno y permita que su hijo sea su "guía turística" en una excursión divertida.
3. **Premie el buen comportamiento** con "cupones de lectura" que su hijo pueda cambiar por 30 minutos de lectura con usted o una visita extra a la biblioteca o librería para elegir un libro.



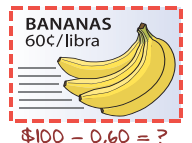
## Los hábitos llevan al éxito ahora y después

Si ayuda a su hijo a adquirir hábitos efectivos para hacer la tarea en la escuela primaria, usted también lo estará preparando para alcanzar el éxito tanto en la escuela intermedia y secundaria. Para hacerlo:

- **Establezca y haga cumplir** una hora de estudio. Algunos niños necesitan tiempo para despejarse cuando regresan de la escuela, mientras que otros prefieren acabar con la tarea en seguida. Elija una hora que funcione bien para su hijo y hágala cumplir.
- **Designe un lugar de estudio.** Busque un lugar acogedor donde su hijo pueda trabajar que no tenga distracciones, como un televisor. Quédese cerca para supervisar.
- **Enseñe a administrar el tiempo.** Los proyectos a largo plazo son una oportunidad ideal para enseñar el valor de planificar. Si su hijo tiene que escribir una reseña literaria, por ejemplo, sugiérale que divida el proyecto en partes y fije un plazo para cada una.
- **Elogie el éxito.** Haga comentarios como, "¡Trabajaste duro y se nota!" o "¿No se siente maravilloso haberlo terminado? ¡Ahora podemos hacer algo divertido!"

## ¡La matemática es deliciosa!

Los anuncios de los supermercados son estupendos recursos para ayudar a su hijo a practicar conceptos matemáticos. Pídale que recorte los anuncios con fotografías de los alimentos que le gusten. Luego:



- **Pídale que plantee y resuelva** problemas de palabras con los anuncios. "Eva compró una libra de plátanos por 60 centavos. ¿Cuánto cambio recibirá si paga con un dólar? ¿Cuánto costarían dos libras?"
- **Practique hacer cálculos aproximados.** Dele a su hijo algunos anuncios y pídale que calcule el precio total de todos los artículos que aparecen en ellos.

Fuente: "Tuesday Teacher Tips: Grocery Store Ads," DreamBox Learning. niswc.com/bananas.



## ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a recordar los datos que lee?

**P:** Mi hijo lee el texto antes de la hora del examen, pero no siempre puede recordar la información. ¿Cómo puedo ayudarlo a mejorar su memoria?

**R:** Su hijo no es el único. Afortunadamente hay muchos trucos de memorización que pueden ayudarlo a aprender y recordar información. Aquí tiene algunos para intentar con su hijo:

- **Agrupar.** Dígame a su hijo que estudie las cosas semejantes juntas. En lugar de memorizar las capitales de todos los estados de un país de una vez, por ejemplo, puede dividirlos en regiones y memorizar cada región.
- **Acrónimos.** Para memorizar una lista, puede formar una palabra, nombre o frase usando las primeras letras de los artículos. Por ejemplo, **VIAVANAR**, para los colores del arcoíris (Violeta, Índigo, Azul, Verde, Amarillo, Naranja y Rojo).
- **Imágenes.** Su hijo puede dibujar o imaginar una ilustración de lo que está estudiando. Luego, durante el examen, puede recordar el dibujo.
- **Cantar.** Su hijo puede sustituir las palabras en una canción que conoce con datos que necesita recordar.
- **Recitar.** Dígame a su hijo que repita en voz alta los datos que está tratando de aprender y que se enfoque en el significado de lo que está diciendo.
- **Personalizar.** Anime a su hijo a relacionar la información que está aprendiendo con su vida. Por ejemplo, la fecha de un acontecimiento histórico también podría ser la fecha del cumpleaños de un pariente.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Es la asistencia una prioridad en su familia?

Asegurarse de que su hijo asista a la escuela todos los días, y puntualmente, es una parte clave de ayudarlo a tener éxito en la escuela. ¿Está promoviendo buenos hábitos de asistencia? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Le dice** a su hijo que espera que asista a la escuela todos los días?
2. **¿Se niega** a aceptar las excusas que no son adecuadas? No querer salir de la cama no es una buena excusa para quedarse en casa.
3. **¿Ayuda** a su hijo a programar la alarma de su despertador de modo que tenga suficiente tiempo para prepararse?
4. **¿Programa** los turnos médicos y con el dentista de su hijo fuera del horario escolar, de ser posible?
5. **¿Insiste** en que su hijo se quede en cama si realmente está enfermo?

Hacer esto ayuda a otras personas a evitar las ausencias.

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, significa que está estableciendo buenos hábitos de asistencia. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea del cuestionario.

“No hay forma de negarlo. Cuando nuestros hijos asisten a la escuela, nosotros también asistimos.”  
—Dorothy Rich

## Trabajen cooperativamente

Tanto las discusiones de la clase, como los proyectos y las actividades grupales requieren que los estudiantes trabajen con otros. Para tener éxito, su hijo debe tener habilidades sociales sólidas. Para reforzar estas habilidades en casa:

- **Hable de lo que significa** ser un buen amigo: ser honesto, ser bondadoso, escuchar bien, etc. Haga un juego de roles con su hijo.
- **Fomente la cooperación.** Hagan proyectos juntos, tales como organizar una comida en familia.
- **Enséñele a su hijo** a mostrar una buena actitud deportiva, ya sea que gane o pierda.

## Limite las pantallas

Los cambios pequeños pueden marcar un gran impacto cuando se trata de controlar el tiempo que su hijo pasa frente a la pantalla. Usted puede:

- **Establecer límites.** Asegúrese de que tenga tiempo tanto para hacer la tarea y leer como para la estar con la familia y jugar.
- **Apagar la televisión** si nadie la está viendo.
- **No permitir que haya** aparatos electrónicos en el dormitorio de su hijo.

Fuente: “Generation M2: Media in the Lives of 8- to 18-year-olds,” Kaiser Foundation, [niswc.com/reduce](http://niswc.com/reduce).

## Dé las gracias en una carta

Este es un estupendo mes para pedirle a su hijo que piense en todas las razones por las que se siente agradecido. Ayúdelo a transferir sus pensamientos a una hoja de papel para escribir un recuerdo familiar. Háganlo así:



- **Piensen en ideas.** Pídale a su hijo que diga algo por lo cual está agradecido. Podría decir, “Estoy agradecido por nuestro perro”.
- **Pídale que escriba su frase** en una hoja de papel. Luego debe escribir todas las razones por las cuales está agradecido por el perro.
- **Dígale que dibuje** un cuadro en la parte inferior de la hoja.

Repita esta actividad con todos los miembros de la familia. Grape todas las páginas para formar un libro y que toda la familia pueda leerlo.

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: L. Andrew McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Pat Carter.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2016, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • [www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com) • ISSN 1527-1056