

Ayudando a los Niños a Aprender

Que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

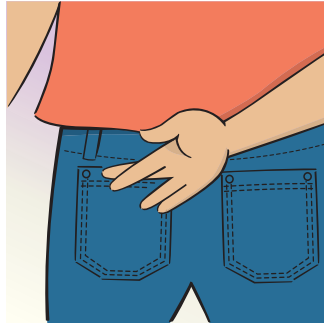


Diciembre 2016

Transylvania County Schools
Title I Program

Para promover la honestidad, haga que decir la verdad sea fácil

Cuando los niños empiezan la primaria, la mayoría de ellos ya pueden diferenciar entre la honestidad y la mentira. Sin embargo, ¡eso no quiere decir que sean honestos todo el tiempo! Los niños mienten por muchas razones, como para evitar consecuencias, ganar atención o aprobación, o evitar algo que no quieren hacer. Pero la honestidad es un elemento clave del buen carácter y es un rasgo fundamental para el rendimiento académico.



Para promover la honestidad:

- **Hable con su hijo.** Dígame que su familia valora la honestidad y que usted espera que él sea honesto. Déjelo saber que usted estará alegre cuando le diga la verdad, incluso si ha cometido algún error.
- **Hable sobre las consecuencias de mentir.** Explíquelo que las mentiras destruyen la confianza. Las personas dejarán de creer lo que diga, incluso cuando esté diciendo la verdad.
- **Dé un buen ejemplo.** Los niños son buenos detectives de mentiras. Ellos se dan cuenta cuando los padres dicen la verdad, y cuando no la dicen. Si su hijo lo encuentra diciendo una mentira, es mejor admitir que cometió un error al mentir.
- **Brinde oportunidades para decir la verdad.** En vez de dar lugar a que su hijo diga una mentira al preguntar, "¿Tú hiciste esto?" diga, "Rompió el florero. ¿Qué sucedió?"
- **Reaccione con calma.** Cuando atrape a su hijo diciendo una mentira, no le diga mentiroso. Hable sobre lo que sucedió y lo que él podría haber hecho en lugar de mentir. Dígame que usted sabe que tomará mejores decisiones en el futuro.

Fuente: M. Hartwell-Walker, Ed.D., "When a Child Lies," PsychCentral, niswc.com/honest.



Hagan un experimento con pasta dental

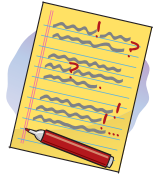
Aquí tiene un experimento que le mostrará a su hijo el poder que tiene la pasta dental para proteger a los dientes. Consiga dos jarras, dos huevos crudos, dos tasas de vinagre blanco y envoltura de plástico. Luego, dígame a su hijo que siga estos pasos:

1. **Rotular las jarras.** Escribir *huevo solo* en una y *huevo con pasta dental* en la otra.
2. **Agregar una tasa de vinagre** a cada jarra.
3. **Cubrir un huevo** con pasta dental y colocarlo en la jarra rotulada *huevo con pasta dental*.
4. **Colocar el otro huevo** en la jarra rotulada *huevo solo*.
5. **Cubrir las jarras** con la envoltura de plástico y observar durante cuatro días.

Se formarán burbujas alrededor del huevo solo. El segundo día, su cáscara estará arenosa y el huevo habrá crecido. Después de tres días, la cáscara habrá desaparecido y el huevo estará blando y gomoso. Mientras tanto, el huevo con pasta dental no habrá cambiado mucho.

Explíquelo a su hijo que tanto los dientes como las cáscaras están formados por compuestos de calcio. La pasta dental los protege y evita que se deterioren. ¡Así comprenderá por qué debe cepillarse los dientes!

¡Diviértanse con la puntuación!



El uso correcto de la puntuación hace que los textos sean fáciles de leer. Si su hijo necesita practicar la puntuación, invente un juego. Escriba un cuento corto y sin ningún signo de puntuación. Traten de leerla juntos. ¡Es difícil!

Luego pídale a su hijo que agregue los signos necesarios para que la historia sea más fácil de leer. ¿Qué pasa con la historia si usa signos diferentes?

Aprendan en las vacaciones

Las vacaciones de invierno no implican que el aprendizaje deba detenerse. Para mantener ocupada la mente de su hijo, ayúdelo a:

- **Descubrir el pasado** al entrevistar a familiares mayores de edad, incluyendo a usted. Ayúdelo a escribir una lista de preguntas para hacer, por ejemplo, "¿Cómo era la escuela cuando asistías?"
- **Comparar una película** con el libro en el que se basa. Lean el libro primero y luego vean la película. ¿En qué se asemejan y en qué se diferencian?
- **Investigar y preparar** un plato festivo de otra cultura.

Servir a la comunidad rinde beneficios para su hijo

Ofrecerse como voluntario les enseña a los niños que pueden marcar una diferencia en la vida de otras personas. Aquí tienen algunas actividades que usted y su hijo hagan juntos ahora y durante todo el año para ayudar a los demás:



- **Hornear galletas** para una persona de la tercera edad o alguien que se acaba de convertir en padre.
- **Llenar calcetines abrigados** con alimentos envueltos para dárselas a personas sin hogar.
- **Participar en una donación** de ropa. Muchas organizaciones benéficas juntan abrigos, guantes y gorros para donar a los refugiados.

Fuente: "35+ Service Projects for Kids," kidworldcitizen, niswc.com/give.



¿Cómo ayudo a mi hijo a lidiar con la ausencia de su padre?

P: Mi esposo sirve en las fuerzas armadas y está desplegado en el extranjero. Cuanto más tiempo ha estado ausente, más difícil ha sido la situación mi hijo de tercer grado. Sus calificaciones han bajado. ¿Cómo puedo ayudarlo a atravesar una temporada festiva difícil y luego volver a encaminarlo en la escuela?



R: Su hijo está pasando por momentos arduos. Estar separado de un padre siempre es difícil. Pero durante la temporada festiva, puede ser aún más difícil. Aquí tiene algunas maneras de ayudarlo:

- **Dígale a su hijo** que está bien extrañar a su papá. Diga algo como, "Lo queremos mucho a papá y lo vamos a extrañar. Cuando te sientas triste, sabes que puedes hablar conmigo".
- **Ayude a su esposo** a mantenerse en contacto tanto con su hijo como con usted. Anímelo a que llame, y envíe videos y correos electrónicos. Luego, ayude a su hijo a responderle.
- **Hable con el maestro** de su hijo. Asegúrese de que comprenda la situación de su familia. Pregúntele cómo puede ayudar a su hijo a volver a subir sus calificaciones.
- **Hable con su hijo** de las tradiciones festivas que usted quiera continuar. Aunque no sea lo mismo que en los años anteriores, hornear, decorar o ver una película festiva favorita juntos puede hacer que esta época sea especial para los dos.
- **Busque maneras** en que usted y su hijo puedan ayudar a los demás. Tal vez su hijo vea sus problemas de manera diferente cuando vea otras personas que necesitan ayuda.

Cuestionario Para Padres

¿Está facilitando las mañanas?

¿Su hijo tiene problemas para prepararse y llegar a la escuela puntualmente? Pareciera que algunos niños solo tienen una velocidad: lenta. Pero los padres pueden ayudar. ¿Está ayudando a su hijo a aprender a apresurarse? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Verifica** que su hijo se acueste a tiempo para dormir entre nueve y 12 horas?
2. **¿Reserva** tiempo en la noche para que su hijo escoja su ropa y prepare su mochila?
3. **¿Tiene** su hijo una lista de las cosas que tiene que hacer en las mañanas?
4. **¿Le da** a su hijo avisos de dos minutos para facilitar las transiciones?
5. **¿Agrega** tiempo adicional al horario matutino de su familia?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está ayudando a su hijo a prepararse con mayor eficacia en las mañanas. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea del cuestionario.

“Cuanto más lees, más cosas sabrás. Cuanto más aprendas, a más lugares irás.”

—Dr. Seuss

Enseñe seguridad en línea

Hoy en día, los niños usan las computadoras, tablets y teléfonos móviles para todo, desde aprender hasta socializar. Pero, el mundo digital puede ser peligroso, y los padres deben promover la seguridad en internet. Los expertos recomiendan que:

- **Se conecte en internet** con su hijo. Pídale que le enseñe sus aplicaciones y sitios web favoritos. Muéstrelle recursos adecuados para niños.
- **Supervise la actividad** de su hijo en línea.
- **Hable de la seguridad** en internet y establezca algunas reglas básicas. Para más información sobre reglas apropiadas a las distintas edades, visite www.netismartz.org/resources/pledges.
- **Le recuerde a su hijo** que no responda mensajes inapropiados. Si recibe uno, debe informarle a un adulto de confianza.

Prepare el camino al éxito

Los estudios revelan que los niños rinden mejor en la escuela cuando sus padres tienen expectativas altas, pero realistas, para ellos. Cuando su hijo sepa que usted cree que él puede tener éxito, él también lo creerá. Por eso, cuando vaya a la escuela, trásminele el mensaje “¡Sé que lo puedes hacer!” Así tendrá la confianza en sí mismo que necesita para rendir su máximo potencial.

Fuente: S. Wilder, “Effects of parental involvement on academic achievement: a meta-synthesis,” *Educational Review*, niswc.com/expectations.

Muéstrele el mundo a su hijo

El mundo es grande. Usted puede ayudar a ampliar los conocimientos de su hijo sobre otros países y otras culturas. Juntos, hagan las siguientes actividades:



- **Leer sobre las costumbres** de las personas de distintos países del mundo.
- **Ver obras de teatro**, películas o espectáculos de títeres sobre la vida en otros países. Muchas bibliotecas y museos presentan estos programas.
- **Aprender frases extranjeras**. Aprendan a contar hasta 10 y a decir *hola* y *gracias*.
- **Ver programas televisivos** sobre otros países. Localicen los lugares en un mapa.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: L. Andrew McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Pat Carter.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2016, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056