

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2017

Transylvania County Schools  
Title I Program

## Administrar el tiempo evita que un proyecto grande genere una crisis

En general, a fin de año se les asignan proyectos grandes a los escolares de primaria. Estos trabajos son una excelente manera de que los niños exploren temas a fondo, hagan algo creativo y se diviertan mientras aprenden. Pero, con frecuencia, cuando un niño posterga el trabajo hasta último momento, las rutinas familiares se ven alteradas en el frenético intento de garantizar que su hijo termine el póster y escriba el informe.

No permita que el proyecto de su hijo se convierta en una emergencia familiar. En lugar de esto, ayúdelo a aprender a administrar el tiempo. Hágalo así:



- 1. Elabore un plan.** Tan pronto como sea posible, siéntese con su hijo y un calendario grande. Dígale que anote la fecha de entrega del proyecto. Hágale preguntas sobre los pasos que debe dar para completar el proyecto. "¿Qué materiales vas a necesitar para hacer el póster? Veamos si los tenemos".
- 2. Haga un horario.** Juntos, determinen cuándo su hijo va a completar cada paso. Establezcan un plazo para cada uno y dígale que los anote en el calendario. Pensar en un paso pequeño por vez es más fácil que pensar en terminar el proyecto entero para la fecha de entrega final.
- 3. Celebren los éxitos.** Cada vez que su hijo complete un paso dentro del plazo establecido, concédale una recompensa pequeña, como algunos minutos para jugar un videojuego o hablar con un amigo.

De vez en cuando, verifique el progreso de su hijo y manténgalo encarrilado.



## Reflexione sobre el año escolar y establezca metas nuevas para el futuro

Su hijo ha aprendido mucho este año, y este es un estupendo momento para hablar con él de su progreso y pensar en establecer metas nuevas. Cuando hable con su hijo:

- Reflexionen sobre el año.** ¿Cuál fue el proyecto favorito de su hijo este año? ¿Qué libro le gustó más? ¿En qué materia mejoró más? ¿Cuáles de sus metas logró?  
Ayude a su hijo a ver los resultados positivos de su esfuerzo durante el año escolar. "Trabajaste mucho para aprender las divisiones. Está claro que puedes lograr metas difíciles cuando estás decidido a hacerlo".
- Piensen en el futuro.** ¿Qué le emociona a su hijo del próximo año? ¿Hay alguna materia en la que querría mejorar? ¿Qué libros le gustaría leer?
- Hable del hecho** de que el aprendizaje puede suceder en cualquier momento y en cualquier lugar. Ayude a su hijo a pensar en algo que le gustaría aprender este verano. ¿Un deporte nuevo? ¿La codificación numérica? Juntos, hagan un plan para ayudarlo a alcanzar su meta.

## Exploren la ciencia

Hacer experimentos científicos con su hijo puede parecer más una actividad divertida que educativa. Ayúdelo a buscar las respuestas a preguntas como, "¿Qué podemos agregarle al agua para hacer que flote un huevo en ella?" O "¿Cuál es la mejor proporción de jugo de limón y agua para hacer limonada?"

Busquen en línea más experimentos para hacer juntos. Un buen sitio para empezar es Science Kids [www.sciencekids.co.nz/experiments.html](http://www.sciencekids.co.nz/experiments.html).

## Lean con regularidad

¡No deje que su hijo pierda en el verano los logros que alcanzó respecto a las habilidades de lectura! Para ayudarlo a conservarlos:



- **Lean juntos todos los días.**
- **Tenga material de lectura** interesante en casa, como tiras cómicas, revistas y libros basados en los intereses de su hijo. Pídale sugerencias al maestro.
- **Lleven libros** a los viajes o a cualquier lugar en donde su hijo se pueda aburrir.
- **Sean creativos.** Escuchen libros de audio. Jueguen juegos de palabras. Visiten sitios de interés locales y lean sobre ellos. Organicen un club de lectura.

## Póngale fin a las palabrotas

¿Acaso el vocabulario creciente de su hijo incluye algunas malas palabras? Con frecuencia, los niños prueban decir estas palabras para generar una reacción en sus amigos o en adultos. Pero las palabrotas no pertenecen en un entorno basado en el respeto.



Para disuadir esta conducta:

- **Diga, "En nuestra familia,** no es aceptable usar ese tipo de palabras. Hablamos con respeto y usamos palabras apropiadas".
- **Explíquele que las palabrotas** pueden herir los sentimientos de los demás.
- **Recuérdle que la gente** forma opiniones de los demás según las palabras que usan. Si usa palabrotas, podrían pensar mal de él.

Fuente: "My Child Won't Stop Swearing!" Parent News, [nswc.com/swearing](http://nswc.com/swearing).



## ¿Cómo ayudo a mi hijo a que rinda mejor el próximo año?

**P:** Mi hijo aprobará cuarto grado, pero no con mucho éxito. No puedo enviarlo a la escuela de verano o un campamento costoso, pero sé que necesita ayuda. ¿Qué puedo hacer durante el verano para ayudarlo a ponerse al día para que rinda mejor el año que viene?

**R:** Parece que su hijo ha pasado apuros este año. Pero existen maneras de garantizar que esté preparado para tener éxito el próximo año. Aquí tiene cuatro ideas para ayudarlo a encarrilarse:



- 1. Reúnanse con el maestro** de su hijo antes de que termine el año. Averigüe exactamente qué es lo que le está causando problemas a su hijo. Luego, elaboren juntos un plan de aprendizaje para el verano.
- 2. Descarte otros problemas.** Programe una cita médica para controlar la audición y la vista de su hijo. Tal vez no vea bien el pizarrón o no oiga bien al maestro. Descarte estos problemas en seguida.
- 3. Establezca algunas metas de aprendizaje.** Por ejemplo, ¿cuántos libros leerá su hijo durante el verano? Permita que escoja los libros, y no se preocupe si no elige obras clásicas.
- 4. Reserve tiempo todos los días** para trabajar en las habilidades académicas. Pídale al maestro que le dé algunas hojas de trabajo para que su hijo practique habilidades clave.
- 5. Diviértanse juntos.** Vayan al zoológico o a un museo. Busque un concierto gratuito. Todas estas actividades son estupendas maneras de que su hijo continúe aprendiendo activamente.

### Cuestionario Para Padres

## ¿Le enseña a su hijo a superar la desilusión?

Todos enfrentamos desilusiones de vez en cuando. Cuando las calificaciones, la vida social o incluso el clima deprimen a su hijo, ¿lo ayuda a aprender cómo lidiar con la desilusión? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Ayuda** a su hijo a ver lo que *puede* y *no puede* cambiar? "No puedes cambiar el clima, pero sí puedes cambiar tus planes".
2. **¿Ayuda** a su hijo a tomar decisiones positivas cuando sucede algo inesperado?
3. **¿Ayuda** a su hijo a aprender de sus errores? "Estudiarás más la próxima vez y sacarás una nota más alta".
4. **¿Ayuda** a su hijo a comprender que está bien sentirse desilusionado, pero que no tiene sentido ponerse de mal humor?
5. **¿Ayuda** a su hijo a pensar en soluciones por su propia cuenta?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted le está enseñando a su hijo a lidiar con la frustración. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente en el cuestionario.

“Debemos aceptar la decepción finita, pero nunca debemos perder la esperanza infinita”.  
—Martín Luther King, Jr.

## ¡Diviértanse sin pantallas!

La Academia Americana de Pediatría ha publicado nuevas pautas que recomiendan que los padres hagan un plan que limite el tiempo que sus hijos pasan frente a una pantalla y promueva actividades sanas y libres de pantallas. Aquí tiene algunas para realizar con su hijo:

- **Aprender a usar un aro hula-hula.** Esta es una manera divertida de hacer ejercicio, incluso dentro de la casa.
- **Explorar nuevos patios de juegos.** Su hijo quemará un poco de energía y fortalecerá sus músculos.
- **Jugar a la rayuela.** Usen tiza para dibujar los cuadros en la acera o la entrada de su casa.
- **Tratar de hacer malabares.** Consigan un libro de instrucciones, ¡y aprendan juntos!

Fuente: "Media Use in School-Aged Children and Adolescents," *Pediatrics*, nismc.com/screen-free.

## Trabajen como voluntarios

Hacer trabajo voluntario en familia le enseña a su hijo sobre la responsabilidad, la generosidad y la compasión. Este verano, incluya tiempo para trabajar como voluntarios en los planes de su familia. Tal vez podrían limpiar un área cerca de su casa, ayudar en un banco de alimentos o visitar a alguien que no pueda salir de su casa. Así, ayudará a su hijo a conectarse tanto con la comunidad como con su familia.

## Asigne quehaceres en casa

Los estudios revelan que hacer quehaceres domésticos desde una edad temprana hace que los niños sean más propensos a tener éxito en la escuela y en la carrera. Cuando le asigne quehaceres a su hijo:

- **Escoja tareas** adecuadas a la edad. Un niño de ocho años no debería trepar una escalera alta para limpiar las canaletas, pero sí puede limpiar la pasta dental del lavabo.
- **Haga una tabla** para que su hijo sepa exactamente qué debe hacer y cuándo debe hacerlo.
- **Tenga una actitud positiva.** No asigne quehaceres como forma de castigo.



Fuente: J.B. Wallace, "Why Children Need Chores," *Wall Street Journal*.

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: L. Andrew McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2017, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056